



OFFICE OF PUBLIC HEALTH ADMINISTRATION
351 North Mountain View Avenue, Third Floor ♦ San Bernardino, CA 92415-0010
(909) 387-9146 ♦ Fax (909) 387-6228

ALLAN RAWLAND, MSW, ACSW
Acting Public Health Director

TRUDY RAYMUNDO
Assistant Director of Public Health

MAXWELL OHIKHUARE, M.D.
Health Officer

FOR IMMEDIATE RELEASE

December 9, 2010
PSA # 10-95

CONTACT: Melissa Myers
Health Education Specialist I
TURN Program
(909) 387-6831

Dale a Tu Familia el don de la Salud y Aire Limpio **Hoy en Día Crea un Hogar Libre de Humo**

De el primer paso hacia la buena salud y apague los cigarrillos para siempre. Celebre las fiestas libres de humo. Dele a su familia ya usted mismo un regalo maravilloso de aire limpio mediante la creación de un hogar libre de humo. Dejar el hábito para siempre salva a las familias de la exposición a las toxinas del cigarrillo.

El humo de segunda mano ha demostrado ser una sustancia química toxica mortal. Fumar en su casa crea un ambiente peligroso para el interior de cada uno. Según la Agencia de Protección Ambiental (EPA), el humo de tabaco contiene más de 400 toxinas y 50 productos químicos que causan cáncer. Estos productos químicos permanecen en el hogar y, finalmente, penetran las paredes, pisos, muebles, electrodomésticos e incluso prendas de vestir. Proteja su familia hoy. Deje de fumar para siempre durante esta temporada de fiestas.

Incluso la más breve exposición al humo de segunda mano puede causar problemas respiratorios y la muerte de familiares con enfermedades respiratorias. Adopte las medidas hacia la salud, deje de hacerlo hoy, y dele a su familia el don de la salud y el aire limpio mediante la creación de un hogar libre de humo.

Para obtener más información sobre cómo dejar el hábito para siempre, llame al Condado de San Bernardino Departamento de Salud Pública, Programa de Reducción del Consumo de Tabaco al 1-800-637-6653.

- más -

Gregory C. Devereaux
County Administrative Officer

Board of Supervisors
BRAD MITZELFELT.....First District NEIL DERRY.....Third District
JANICE RUTHERFORD.....Second District GARY OVITT.....Fourth District
JOSIE GONZALES.....Fifth District

